

● Чекап-программа · Дерматология

Причины акне. Взрослые (женщины)

Акне у взрослых женщин — это не «подростковый период, который не закончился», и уж точно не вопрос плохой гигиены. Это сигнал организма о внутреннем дисбалансе.



4

консультации врачей

36

лабораторных анализов

●

Вся программа — 1 визит

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ

20 475 ₽

Колл-центр — запись и консультация
+7 (8362) 38-40-54

Программа в цифрах

Что входит в чекап и как он устроен — коротко, до записи и деталей.

4

консультации врачей

36

лабораторных
анализов

Как проходит чекап — 1 визит

1

Знакомство и план

Персональный менеджер согласует удобные даты и подготовит маршрут обследования.

2

Диагностика

Анализы и исследования — компактно, без очередей, в одном центре.

3

Консультации

Профильные специалисты осматривают и разбирают результаты диагностики.

4

Итоги и план здоровья

Итоговое заключение и персональные рекомендации по каждому направлению.

«Помните: Акне у взрослых — это внутренняя проблема, которая проявляется на коже. Без поиска причины лечение будет бесконечным, а кожа будет реагировать на любые стрессы и погрешности в диете.»

Также в программу входит: взятие крови из периферической вены.

Полный состав программы

● Консультации ● Лаборатория ● УЗИ, КТ, МРТ ● Функциональная диагностика

● Консультации врачей

4 позиции

- Дерматовенеролог
- Эндокринолог
- Акушер-гинеколог
- Косметолог

● Лабораторные анализы

36 позиций

- 25-ОН Витамин D ОНБ (25-гидроксикальциферол)
- Калий, Натрий, Хлор (K⁺, Na⁺, Cl⁻)
- Липидный статус
- Кортизол
- Щелочная фосфатаза
- ГГТП (гамма-глутамилтранспептидаза)
- АЛТ (аланинаминотрансфераза)
- АСТ (аспартатаминотрансфераза)
- Билирубин и его фракции (общий, прямой, непрямой)
- Креатинин
- Мочевина
- Общий белок
- Общий анализ крови (CBC/Diff - 5 фракций лейкоцитов) + СОЭ
- Глобулин, связывающий половые гормоны (SHBG)
- Тестостерон свободный
- Тестостерон

● Лабораторные анализы — продолжение

- Дегидроэпиандростерон-сульфат (ДГЭА-С)
- Прогестерон
- Пролактин
- Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ)
- Лютеинизирующий гормон (ЛГ)
- Определение уровня Цинка (Zn) колориметрическим методом в крови
- Витамин B12
- ТТГ чувствительный (тиреотропный гормон)
- Т4 свободный
- 17-ОН-прогестерон
- Индекс НОМА-IR: ОЦЕНКА ИНСУЛИНОРЕЗИСТЕНТНОСТИ: ГЛЮКОЗА (НАТОЩАК), ИНСУЛИН (НАТОЩАК), РАСЧЕТ ИНДЕКСА НОМА-IR
- Иммуноглобулин E (IgE)
- Андростендион
- Кальций общий
- Трансферрин
- Магний
- Гликозилированный гемоглобин (HbA1c)
- Железосвязывающая способность сыворотки (ОЖСС)
- Ферритин
- Фолиевая кислота (фолаты)

Команда программы

Ваши результаты смотрит целая команда профильных специалистов центра.

Врач-дерматовенеролог

3 специалиста

Богомолова Ю. Г. · Домрачева Н. Ю. · Смирнова О. С.

Врач-косметолог

1 специалист

Бахтина М. А.

Врач акушер-гинеколог

7 специалистов

Волкова М. Н. · Павлова И. В. · Сошина Л. А. · Горохова
Е. В. · Ионенко Е. М. · Трапезникова Л. Н. ·
Габдулкалиева А. А.

Врач-эндокринолог

3 специалиста

Шакирова М. М. · Нурыева П. М. · Тихонова О. П.

● ПРЕИМУЩЕСТВА

Что вы получаете

Главные ценности программы — и всё, что нужно для записи, на одном листе.

● Гормональная панель — поиск корня проблемы

У взрослых акне часто имеет «гормональный» характер (высыпания на подбородке и челюсти). Даже если гормоны формально «в норме», но на верхней границе — эндокринолог увидит повод для коррекции.

● Консилиум специалистов — «команда защиты»

Получить профессиональную оценку состояния кожи, гормонального фона и работы внутренних органов от профильных специалистов.

● Гормональная панель — поиск корня проблемы

Выявить дисбаланс гормонов, который является главной причиной «взрослого» акне (особенно высыпаний на нижней трети лица, шее и спине).

● Для кого эта программа

Взрослым женщинам (25+ лет) с акне, особенно на нижней трети лица, шее, спине и груди (классический гормональный паттерн).; Женщинам с нерегулярным циклом, выпадением волос или избыточным ростом волос (подозрение на СПКЯ).

20 475 ₽

4 консультации

36 анализов



Страница программы онлайн
— состав, врачи и запись



Колл-центр — запись и консультация
☎ +7 (8362) 38-40-54



Медицинский центр «СитиМед»
г. Йошкар-Ола, ул. Лобачевского, 1