

● Чекап-программа · Возрастное здоровье

Здоровье родителей. Оптимум (для женщин)

Это «тяжелая артиллерия» превентивной медицины и абсолютный максимум заботы о зрелой женщине. Если базовые программы закрывают общие риски, то «Оптимум» — это глубокая, прицельная стратегия против главных врагов зрелого возраста:...



7

консультаций врачей

30

лабораторных анализов

14

инструментальных исследований

3

процедуры функциональной
диагностики

●

Вся программа — 3–4 визита

СТОИМОСТЬ ПРОГРАММЫ

85 780 ₽Колл-центр — запись и консультация
+7 (8362) 38-40-54

Программа в цифрах

Что входит в чекап и как он устроен — коротко, до записи и деталей.

7

консультаций врачей

30

лабораторных
анализов

14

инструментальных
исследований

3

процедуры
функциональной
диагностики

Как проходит чекап — 3–4 визита

1

Знакомство и план

Персональный менеджер согласует удобные даты и подготовит маршрут обследования.

2

Диагностика

Анализы и исследования — компактно, без очередей, в одном центре.

3

Консультации

Профильные специалисты осматривают и разбирают результаты диагностики.

4

Итоги и план здоровья

Итоговое заключение и персональные рекомендации по каждому направлению.

Сервис и комфорт

- Качественное лабораторное и инструментальное обследование
- Индивидуальный оптимизированный маршрут обследования
- Персональный менеджер на все время визита
- Приоритетная запись и отсутствие очередей
- Пользование комфортной VIP-комнатой
- Кофебрейк (чай, кофе, легкие закуски)

«Подарите себе или своей маме самое ценное — годы активной, независимой и здоровой жизни. Идеальный подарок от детей: почему этот чекап — лучшая забота о родителях. Мы часто дарим мамам и бабушкам цветы, сладости или предметы для дома, но самый ценный и осознанный подарок, который мы можем сделать, —...»

Также в программу входит: анестезиологическое пособие I категории · взятие крови из периферической вены.

Полный состав программы

● Консультации ● Лаборатория ● УЗИ, КТ, МРТ ● Функциональная диагностика

● Консультации врачей

7 позиций

- Невролог
- Гинеколог
- Кардиолог
- Терапевт
- Дерматовенеролог
- Гастроэнтеролог
- Эндокринолог

● Исследования и манипуляции

17 позиций

- Ультразвуковое исследование органов брюшной полости (комплексное)
- Ультразвуковое исследование щитовидной железы
- Ультразвуковое исследование матки и придатков трансвагинальное
- Ультразвуковое исследование почек и мочевого пузыря
- Эхокардиография
- Эзофагогастродуоденоскопия
- Колоноскопия
- Определение кислотности желудка (при проведении ФГДС)
- Тест на *Helicobacter pylori* (при проведении ФГДС)
- Расшифровка, описание и интерпретация электрокардиографических данных
- Маммография молочных желез
- Дуплексное сканирование экстракраниальных отделов брахиоцефальных артерий
- Холтеровское мониторирование сердечного ритма
- МСКТ органов грудной полости (легкие и средостение)
- МРТ головного мозга, ангиография артерий и вен головного мозга
- МРТ трех отделов позвоночника
- Спирография

● Лабораторные анализы

30 позиций

- Общий анализ крови (CBC/Diff - 5 фракций лейкоцитов) + СОЭ
- Общий анализ мочи
- Общий белок
- Глюкоза
- ГГТП (гамма-глутамилтранспептидаза)
- Гликозилированный гемоглобин (HbA1c)
- АЛТ (аланинаминотрансфераза)
- АСТ (аспартатаминотрансфераза)
- Билирубин и его фракции (общий, прямой, непрямой)
- Креатинин
- Мочевая кислота
- Калий, Натрий, Хлор (K⁺, Na⁺, Cl⁻)
- Щелочная фосфатаза
- Кальций ионизированный (Ca⁺⁺)
- ТТГ чувствительный (тиреотропный гормон)
- Т4 свободный
- Т3 общий
- Общеклиническое исследование отделяемого мочеполовых органов (клеточный состав, микрофлора)
- Инфекции для госпитализации - скрининг (комплексное исследование): ВИЧ-Комбо (Ат к ВИЧ1, 2 + АГ), Ат
- Коагулограмма расширенная (комплексное исследование): протромбин по Квику (МНО), АЧТВ, тромбиновое время, фибриноген, антитромбин
- Цитологическое исследование соскобов шейки матки, цервик. канала, влагалища с окраской по Папаникола
- Ферритин
- Скрининг HPV, расширенный (15 типов, результат индивидуально/на группу, + KBM) HPV 6,11/ HPV 16, 31, 33, 35, 52, 58/ HPV 18, 39, 45, 59/ HPV 51/ HPV 5
- ПРОФИЛЬ Липидный (расширенный)
- Гомоцистеин

Состав программы — продолжение

● Консультации ● Лаборатория ● УЗИ, КТ, МРТ ● Функциональная диагностика

● Лабораторные анализы — продолжение

- Кальцитонин
- Паратиреоидный гормон (паратгормон)

● Лабораторные анализы — продолжение

- Т3 свободный
- 25-ОН Витамин D ОНБ (25-гидроксикальциферол)
- С-реактивный белок (высокочувствительный)

Команда программы

Ваши результаты смотрит целая команда профильных специалистов центра.

Врач ультразвуковой диагностики

5 специалистов

Кузнецов С. В. · Минина Т. П. · Снопченко С. О. ·
Соколов О. М. · Крицкая А. В.

Врач акушер-гинеколог

5 специалистов

Волкова М. Н. · Павлова И. В. · Горохова Е. В. · Ионенко
Е. М. · Габдулкавиева А. А.

Врач-терапевт

7 специалистов

Демина А. О. · Домрачева Е. В. · Пылаева О. В. ·
Бонцевич Р. А. · Бородина И. А. · Макаренко Е. И. ·
Пайдыганова О. И.

Врач-рентгенолог (КТ, МРТ)

7 специалистов

Окулова Н. В. · Принцева И. И. · Агапитов Ю. В. ·
Ахатова А. Ф. · Камшилов А. Н. · Карачин Ф. К. ·
Кашапов А. А.

Врач-анестезиолог-реаниматолог

1 специалист

Белослудцев М. Н.

Врач-эндоскопист

1 специалист

Дремлюга А. А.

Врач-невролог

2 специалиста

Ларин В. М. · Верещагина Е. В.

Врач-кардиолог

1 специалист

Белослудцева Е. В.

Врач-дерматовенеролог

3 специалиста

Богомолова Ю. Г. · Домрачева Н. Ю. · Смирнова О. С.

Врач-гастроэнтеролог

3 специалиста

Петухова Г. С. · Баженова С. Н. · Мягкова Е. М.

Врач-эндокринолог

3 специалиста

Шакирова М. М. · Нурыева П. М. · Тихонова О. П.

● ПРЕИМУЩЕСТВА

Что вы получаете

Главные ценности программы — и всё, что нужно для записи, на одном листе.

● Мозг, сосуды и нервная система (Защита от инсульта и деменции)

Оценить кровоснабжение мозга, исключить скрытые сосудистые катастрофы и найти причины болей, головокружений или проблем с памятью

● Сердце и кардиориски (Суточный контроль и защита от инфаркта)

Оценить «износ» главного мотора, поймать скрытые аритмии и оценить риск сосудистых катастроф

● Тотальный онкоскрининг и легкие

Раннее выявление онкологических рисков, включая самые «тихие» и агрессивные формы. Ведущие специалисты: Онколог (в рамках терапевтического приема), Дерматовенеролог.

● Для кого эта программа

Детям, которые хотят подарить маме максимальную защиту. Это программа класса «Люкс» по объему диагностики. Вы покупаете не просто анализы, а уверенность в том, что инсульт, инфаркт или перелом шейки б

85 780 ₽

7 консультаций

30 анализов

14 исследований

3 процедуры



Страница программы онлайн
— состав, врачи и запись



Колл-центр — запись и консультация
☎ +7 (8362) 38-40-54



Медицинский центр «СитиМед»
г. Йошкар-Ола, ул. Лобачевского, 1